

3. Themenbereich

Gesundheit, Sport und Bewegung

3.1 „Ran an die Wand“ erlebnis-pädagogisches Klettern

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Sport/ soziale Kompetenz	erarbeitet im FugS Projekt	erforderliche Ausstattung vorhanden	3 h	Auf Anfrage	Mitarbeiter SLH, FugS Bewegungsfachkraft Trainer C Sportklettern, bzw. qualifizierte Honorarkräfte *



3.2 Nordic-Crossing –Nordic Walking Ganzkörpertraining zur Konditionssteigerung

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Sport	erarbeitet im FugS Projekt	erforderliche Ausstattung vorhanden	3 h	Auf Anfrage	Ausbilder von Sportlehrkräften +

3.3 „Über die Berge slacken“ - Einführung in die Trendsportart Praxis für Einsteiger und Fortgeschrittene

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Sport	erarbeitet im FugS Projekt	erforderliche Ausstattung vorhanden	2 h	Auf Anfrage	Ausbilder von Sportlehrkräften +

3.4 „Raus in die Berge“ Natur-Erlebnis-Pfad - „Schöpfung mit allen Sinnen erleben“

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
Jahrgangsstufe 3 - 6, alle Schularten	Sport/Heimat- und Sachkunde/ Religion	erarbeitet im FugS Projekt	erforderliche Ausstattung vorhanden	3 h	Auf Anfrage	Einführung durch Hausleitung, Begleitheft für Lehrer und Aufgabenheft für Schüler selbsterklärend

3.5 Sinnesparcours, Lebensmittel mit allen Sinnen erfahren

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Heimat- und Sachkunde/ Biologie	erarbeitet im FugS Projekt		3 h	Auf Anfrage	Diplomökotrophologin Diätassistentin, Adipositastrainerin +

3.6 Energie im Gleichgewicht – Ernährung - Bewegung so funktioniert es

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Heimat- und Sachkunde/ Biologie/Sport	erarbeitet im FugS Projekt	erforderliche Ausstattung vorhanden	4 h	Auf Anfrage	Diplomökotrophologin Diätassistentin, Adipositastrainerin +

3.7 Winteralternative Schneeschuhwandern

Altersstufe/Schulart	Lehrplanbezug	Qualitätsnachweis	Voraussetzungen	Dauer	Kosten	Experte
ab Jahrgangsstufe 3, alle Schularten	Sport		erforderliche Ausstattung vorhanden	3-4 h	Auf Anfrage	FugS Bewegungsfachkraft bzw. ausgebildeter Wintersportlehrer *, +



* für Mitarbeiter im Schullandheim liegt ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis vor.

+ Die Honorarkräfte werden darauf hingewiesen, dass für die Zusammenarbeit mit dem Schullandheim ein erweitertes polizeiliches Führungszeugnis ohne Eintragung vorliegen muss.