



Vorschlag für eine Gruppenstunde: „Lass dich vom Heiligen Geist führen“

Wir haben für dich eine Gruppenstunde erstellt, die **ohne Präsenztreffen oder Videokonferenz** stattfinden kann. Dabei handelt es sich um eine „Tagesaktion“, die über einen Nachrichten-Messenger, wie z. B. WhatsApp, Telegram, Wire ... stattfindet.

Wir haben die Gruppenstunde selbst ausprobiert und möchten sie gerne dir für deine Jugendarbeit zur Verfügung stellen.

Gerade in diesen Zeiten, ist diese Form eine gute Alternative, wenn die Luft z. B. bei Online-Gruppenstunden raus ist und ihr auf der Suche nach anderen Angeboten seid. Dies ist eine wunderbare Möglichkeit mit deiner Gruppe in Corona-Zeiten in Kontakt zu bleiben und verbunden zu sein.

Das Team der Jugendstelle Memmingen wünscht dir viel Spaß beim Ausprobieren 😊

Falls du Fragen hast oder Unterstützung brauchst, dann melde dich gerne bei uns.



*für die Dekarate
Memmingen und Mindelheim*

Augsburger Str. 14 · 87700 Memmingen

☎ 08331 9843432

✉ jugendstelle-memmingen@bistum-augsburg.de

🌐 www.jugendstelle-memmingen.de

Vorschlag für eine Gruppenstunde: „Lass dich vom Heiligen Geist führen“

Wie schaut die Gruppenstunde aus?

Über den Nachrichten-Messenger erhalten die Teilnehmenden am Vormittag einen Morgenimpuls zu einem bestimmten Thema. Dazu gibt es einen Auftrag bzw. Aktion. Der Aktionstag wird mit einem Abschlussvideo am Abend beendet.

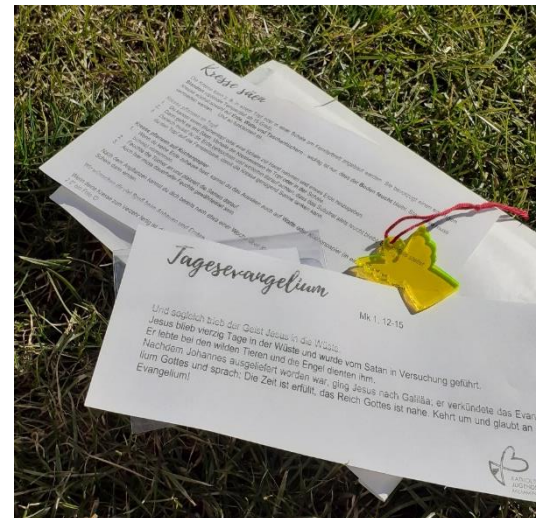
Wie läuft das nun ab?

1. Du machst mit deiner Gruppe einen festen Tag aus und gibst diesen über eure Gruppe im Nachrichten-Messenger bekannt.
2. Im nächsten Schritt lädst du die Gruppenmitglieder zum Mitmachen ein. Am besten mit Anmeldung und Anmeldeschluss, damit du konkret weißt, wer dabei ist.
3. Vorab wird dann per Post oder Ausfahren ein Materialpäckchen den Teilnehmenden zugekommen lassen.
4. Ein Tag vor der Tagesaktion schickst du nochmal eine kleine Erinnerung über den Nachrichten-Messenger an deine Gruppe.
5. Am Tag X wird der gemeinsame Tag durchgeführt.
6. Ein paar Tage danach noch einmal eine Erinnerung in die Gruppe geben

Das Materialpäckchen

Damit der Aktionstag spannender und erlebnisreicher wird, erhalten die Teilnehmenden eine kleines Materialpäckchen zum Mitmachen. In diesem ist zur Gruppenstunde „Sich vom Heiligen Geist“ folgendes enthalten:

- Bibelstelle (Mk 1,12-15) auf einem Papier (siehe Anhang)
- Kressesamen in einem Tütchen (muss selber besorgt werden)
- Kresseanleitung auf einem Papier (siehe Anhang)
- Anhänger „Gelber Engel“ (siehe rechts im Bild, muss selber besorgt werden)



Ablauf der Tagesaktion

Am *Morgen* erhalten die Teilnehmenden über die gemeinsame Gruppe im Nachrichten-Messenger ein Einstiegsvideo mit Erklärung. In diesem Video wird zur Tagesaktion hingeführt, eine Bibelstelle gemeinsam gelesen und betrachtet und zum Mitmachen eingeladen.

Dazu passendes Einstiegsvideo aufrufbar unter:

<https://youtu.be/Q5lEmZ5PHwI>

(Bitte Link kopieren und im Internet-Browser einfügen und aufrufen)

Das Video dient als Anregung. Am besten erstellst du ein eigenes Video.

Im Laufe des Tages stellen die Teilnehmenden den Auftrag bzw. Aktion in Form von Foto oder Video in die Gruppe. Gerne auch Rückfragen stellen, dass die Teilnehmenden zum Mitmachen motiviert werden.

So könnten die Bilder dann ausschauen:



Gegen *Abend* gibt es nochmal per Nachrichten-Messenger ein Abschlussvideo mit ein paar Gedanken, den Bildern von untertags, einem Gebet und ein Segen.

So könnte das Abschlussvideo aussehen:

https://youtu.be/ZhAqHA4r_vM

(Bitte Link kopieren und im Internet-Browser einfügen und aufrufen)

Das Video dient als Anregung. Am besten erstellst du ein eigenes Video.



In Erinnerung schwelgen

Ein paar Tage nach der Tagesaktion kann in der Gruppe im Nachrichten-Messenger die Frage gestellt werden: „Wie geht es eurer angesähten Kresse? Teilt gerne uns allen ein Bild.“

So könnten die Antworten dann aussehen:



Bibelstelle

Mk 1, 12-15

für den Morgenimpuls

Und sogleich trieb der Geist Jesus in die Wüste.

Jesus blieb vierzig Tage in der Wüste und wurde vom Satan in Versuchung geführt.

Er lebte bei den wilden Tieren und die Engel dienten ihm.

Nachdem Johannes ausgeliefert worden war, ging Jesus nach Galiläa; er verkündete das Evangelium Gottes und sprach: Die Zeit ist erfüllt, das Reich Gottes ist nahe. Kehrt um und glaubt an das Evangelium!

Kresse sähen

für das Abschlussvideo

Die Kresse kann z. B. in einem Topf oder in einer Schale am Fensterbrett angebaut werden. Sie bevorzugt einen sonnigen Standort (optimale Temperatur ab 15 Grad).

Kresse wächst sowohl auf Erde, Watte und Taschentüchern – wichtig ist nur, dass der Boden feucht bleibt. Stau-nässe muss vermieden werden. Und so funktioniert es...

Kresse pflanzen im Topf

- Du kannst einen Blumentopf oder eine Schale zur Hand nehmen und etwas Erde hinzugeben.
- Dann geht es ans Säen. Verteile die Kressesamen im Topf oder in der Schale.
- Danach musst du die Erde befeuchten und weiterhin darauf achten, dass das Substrat stets feucht bleibt. Bestenfalls stellst du den Topf auf die Fensterbank, damit die Kresse genügend Sonne tanken kann.

Kresse pflanzen auf Küchenpapier

- Wenn du keine Erde zuhause hast, kannst du das Aussäen auch auf Watte oder Küchenpapier (in einem Topf oder einer Schale) vornehmen.
- Feuchte die Tücher an und platziert die Samen darauf.
- Auch hier muss dauerhafte Feuchte gewährleistet sein.

Nach dem Anpflanzen kannst du dich bereits nach etwa einer Woche über Keimlinge freuen. Am besten die Kresse mit einer Schere dann ernten.

Wir wünschen dir viel Spaß beim Anbauen und Ernten.

Wenn deine Kresse zum Verzehr fertig ist, dann schick uns gerne über unsere Gruppe im Nachrichten-Messenger in Foto ☺