

Unterwegs - Gott Begegnen

Deine Wanderung beginnt genau vor deiner Haustüre. Such dir einen schönen Weg, vielleicht auch deinen Lieblingsweg und mach dich alleine oder mit einem Freund / einer Freundin auf den Weg. Gehe den Weg mal mit offenen Sinnen und offenem Herzen. Man kann unterwegs so viel entdecken. Wenn du magst, nimm dir zwischendurch ruhig mal Zeit, dich irgendwo hinzusetzen und einfach nur zu beobachten. Du kannst auch gerne eine der folgenden Stationen machen und so einen Spaziergang der ganz besonderen Art erleben.

Am Wasser



Vielleicht findest du auf deinem Weg einen kleinen Fluss oder See. Beobachte für eine Weile einfach mal das Wasser und spüre seine Ruhe und Kraft. Entdeckst du Tiere die am oder im Wasser leben?

Im Wald



Wenn dich dein Weg durch einen Wald oder an ein paar Bäumen vorbeiführt, bleib einmal stehen und schaue durch das Blätterdach in den Himmel. Besonders schön ist es, wenn die Sonne durch das Blätterdach scheint.

An einem Wegkreuz oder Marterl



An vielen Wegen stehen Gedenkkreuze oder Marterl.

Bleib an einem dieser Orte stehen und sprich ein Gebet.

Pause auf einer Bank



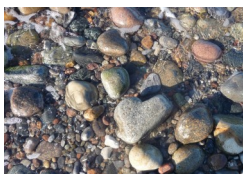
Wenn du auf deinem Weg an einer Bank vorbeikommst, setze dich mal hin und beobachte die Natur, genieße die Ruhe oder schau den Menschen zu, die vorbeigehen. Bleib einfach eine Weile sitzen und lass die Umgebung auf dich wirken und vielleicht setzt sich ja ein Schmetterling zu dir.

Eine Kapelle oder Kirche



Auf deinem Weg kommst du an einer Kirche oder Kapelle vorbei? Geh hinein und spüre diese besondere Atmosphäre, die jede Kirche ausstrahlt. Wenn du magst, sprich ein Gebet, zünde eine Kerze an oder setze dich in eine Bank und lass deinen Gedanken freien Lauf.

Etwas schönes am Wegrand



Kinder sind wahre Meister im entdecken und sammeln von schönen Dingen, die sie finden. Werde auch du mal wieder zu einem kleinen Kind, und schau, ob du am Wegrand etwas Schönes oder Ungewöhnliches finden kannst.

Barfuß



Zieh für einen Teil der Wegstrecke deine Schuhe aus und gehe Barfuß. Geh langsam und spüre bewusst den Untergrund unter deinen Fußsohlen. Ist es kalt oder warm? Nass oder trocken? Hart oder weich? Wechsle vielleicht auch mal von der Straße auf eine Wiese oder den Waldboden.

Wir wünschen euch eine erlebnisreiche Wanderung und eine schöne Auszeit von eurem Alltag.

Euer Team vom kirchlichen Jugendbüro Pocking