

# Wächter des Lichtes

Eine besondere  
Adventsbegegnung  
der Generationen

#wächterdeslichtes

## Starter Kit

### Vision

Du freust dich auf Weihnachten, in der Familie und mit Freunden mit Plätzchen und Geschenken? Dir geht's gut und du bist gesund? Wenn ja, dann geht es dir besser als vielen anderen Menschen, die krank sind und niemanden in dieser besonderen Zeit haben. Als „Wächter des Lichtes“ kannst du mithelfen das Licht ihrer Würde zu bewahren. Und genauso werden diese Menschen etwas in dir entzünden. Lass dich auf dieses Abenteuer der Begegnung mit älteren Menschen ein!

*Was ihr einem meiner geringsten Brüder getan habt,  
das habt ihr mir getan* (Jesus Christus in Mt 25)

### Warum

- ✓ Wir wollen gemeinsam unser Christsein in Taten der Liebe leben
- ✓ Wir wollen in unserer Gesellschaft den Austausch der verschiedenen Generationen stärken
- ✓ Wir wollen in der Vorbereitung auf Weihnachten Zeit, Freude und Liebe schenken

*Das ist die Stärke von euch Jugendlichen, [...]; das ist die Revolution, die die Mächte dieser Erde vereiteln kann, nämlich die Revolution des Dienstes." (Papst Franziskus)*

## Wie

- ✓ Überleg dir , mit wem du zusammen das Projekt starten könntest (Minigruppe, Pfadfinder, Gebetskreis, Freunde)
- ✓ Connected euch und ladet mögliche Interessierte ein
- ✓ Tauscht euch darüber aus, wo ihr euch einbringen wollt

## Beispiele

Seniorenheim, Altnachmittag in der Pfarrei, Besuchsdienst im Krankenhaus oder an einem anderen Ort wo Menschen sich über ein kleines Zeichen der Aufmerksamkeit freuen.

## Konkret

### Begegnung im Seniorenheim

- ✓ Anrufen und nach passendem Termin fragen  
Wie lange soll es gehen?
- ✓ nach Tätigkeit/Programm fragen  
Spiele vorhanden? Basteln, Musik, Gespräche...
- ✓ Anzahl der Teilnehmer klären  
Wie viele Senioren sind es?  
Wir kommen mit x Jugendlichen
- ✓ Kontaktperson vor Ort  
An wen kann ich mich wenden?

### Vorbereitung

- ✓ Programm überlegen und Ablauf durchgehen, evtl. Musikstück proben
- ✓ Fragen notieren
- ✓ Mitbringsel basteln/backen
- ✓ Offene Fragen und Unsicherheiten in eurer Gruppenstunde besprechen

# Programmorschlag für 1,5 Stunden

- ✓ 10 min  
Begrüßung, Vorstellung
- ✓ 20 min  
vorbereitete Instrumentalstücke spielen  
Adventslieder zusammen singen
- ✓ in vierer Gruppen Gesprächsgruppen bilden  
zwei Jugendliche - zwei Senioren
- ✓ 45 min  
Spiele spielen oder Fragen stellen, sich unterhalten
- ✓ 15 min  
Verabschiedung  
Überreichung der kleinen Geschenke

## Fragen

Wie viele Kinder und Enkel haben Sie?  
Wie lang sind Sie zur Schule gegangen?  
Als sie so alt waren wie ich, was haben Sie da gerade gemacht?  
Was sind Sie von Beruf?  
Welche Lebenserfahrung möchten sie gerne weitergeben?  
Was macht die Adventszeit für Sie so besonders?

## Gruppentreffen nach der Aktion

- ✓ Am besten gleich im Anschluss,  
damit die Erinnerungen frisch sind
- ✓ Wie ging es euch während dem Besuch?
- ✓ Alle Erfahrungen und die Menschen in ein  
gemeinsames Gebet einschließen

## Vernetzung

Postet mit dem #wächterdeslichtes  
euer Projekt auf Instagram  
+ kurze Projektbeschreibung  
+ Foto des Projektes  
+ euer persönliches Highlight

